



'ENJOY THE SUMMER' BEAUTYMENU



URBAN GLOW FACIAL

(INSPIRED BY CRYO-THERAPY)

90 MINUTEN €100

Dankzij deze nieuwe behandeling, die in Italië ontwikkeld is, zorgen we ervoor dat afvalstoffen beter worden afgevoerd waardoor er een detox effect gecreeërd wordt. Door de koude prikkel worden de fibroblasten geactiveerd, waardoor er nieuw collageen en elastine wordt aangemaakt. Rimpels verminderen, poriën verkleinen en de algehele elasticiteit van je huid verhoogt. Hierdoor voelt de huid zachter aan en wordt deze gladder en strakker. Het voelt fijn aan en werkt zeer rustgevend.

- welkomstritueel • oppervlaktereiniging van het gezicht, hals en decolleté
- huidanalyse • epilieren • indien nodig verwijderen van onzuiverheden
- ontspannende Esalen Massage • Hydra & Drain Massage (d.m.v. ijslepels)
- ultra glow fruitzuurpeeling • masker op basis van Hyaluronzuur • Hydra & Lift Massage (d.m.v. ijslepels) • aanbrenge van een dagverzorging
- passend advies voor thuis



ONZE LENTE- EN ZOMERSPECIALS

Kom heerlijk ontspannen en genieten van onze speciaal ontwikkelde seizoensbehandelingen.

Urban Forest Beauty staat niet voor niets voor 'Enjoy the Best Sustainable Skincare'. Sustainable betekent duurzaam en dat komt bij ons terug in de producten die we gebruiken, de behandelingen die we geven en hoe we met jou als klant omgaan.

Ben jij, net als wij, ook zo dol op de lente en de zomer?

Dat je 's ochtends wakker wordt van zonlicht dat door de gordijnen komt en vogels die fluiten.

Lekker naar het strand met het warme zand en het geluid van zeemeeuwen en golven op de achtergrond...

Speciaal voor de lente en de zomer hebben we een hele reeks nieuwe heerlijke seizoensbehandelingen ontwikkeld.

Geniet ervan!

Met ontspannen groet,

Team Urban Forest Beauty



A SUMMER COCOON TREATMENT

Massage - Face - Welnamis

100 MINUTEN €115

Je start deze heerlijke behandeling op onze Welnamis ontspanningsbank. De binaural beats op Chill-out muziek en de trillingsfrequenties in het bed brengen je mentale activiteit geheel tot rust.

- ontspannende massage van de rug, nek en schouders
- welkomstritueel • oppervlakte en dieptereiniging van het gezicht, hals en decolleté • huidanalyse • epilieren • indien nodig verwijderen van onzuiverheden • gevolgd door een heerlijk ontspannen Esalen massage van gezicht, decolleté, nek en schouders • masker op basis van hyaluronzuur • indien gewenst tijdens de inwerktijd van het masker een hoofdhuid- of handmassage • aanbrenge van een dagverzorging • passend advies voor thuis

MARLEEN'S ZOMERFAVORIETEN

Yes, de twee mooiste seizoenen van het jaar zijn aangebroken als je het mij vraagt! Het seizoen waarin de meesten van ons toch wel een stukje blijer zijn, want zomer betekent vakantie en zon. Wie het alleen wat zwaarder te verduren heeft in deze tijd van het jaar is je huid. Want zon, zee en strand zijn heerlijk, maar ze zorgen ook voor een versnelde huidveroudering.

Met de juiste producten houd je je huid ook in de zomer stralend en gezond.

1. Zonnebrand is je beste vriend

Smeren, smeren, smeren, je kan het niet vaak genoeg horen. Eigenlijk moet je in elk jaargetijde een SPF dragen, maar al helemaal in de zomer. Smeer jezelf aan het einde van je ochtendroutine in met minimaal factor 30 en herhaal dit daarna elke twee uur. 150 ml €34

2. Safe Tan met de Tan Maximizer

De Tan Maximizer is een crème voor zowel het gezicht als lichaam die het bruiningsproces versnelt. Voor de mooiste en langdurige bruining, breng je de crème, een aantal dagen voordat je in de zon gaat, dagelijks aan. 200 ml €27,50

3. SOS! Sun Soul Eco Aloë Gel

Aloë Vera is het ideale SOS-product. Last van zonneuitslag? Heb je droge plekjes of schaafwondjes? Deze gel heeft kalmerende, verkoelende en verzachtende eigenschappen. Het zorgt voor vermindering van roodheid en irritaties en herstelt de huidbarrière. Dankzij de Argan olie wordt de huid extra gevoed. Ideaal na langdurige blootstelling aan de zon. 150 ml €28,25

4. Glowly décolleté met ons Buste Serum

Deze lichte textuur is speciaal ontwikkeld om het verlies aan tonus en volume van de buste en het décolleté tegen te gaan. Het verbetert de stevigheid, vermindert rimpels en maakt de huid zachter en gladder. 100 ml €57,75

5. BYE BYE.... heavy legs met onze Cryo Leg Gel!

Heb jij in de zomer ook last van zware, opgezwollen benen? Deze verkoelende gel zorgt voor een direct en langdurig gevoel van frisheid en verlichting. 200 ml €53,75

6. Hydramemory Face Mist

Verfrissende gezichtsspray voor een gehydrateerde, stralende huid! Erg fijn als extra hydratatie en handig voor onderweg. De gezichtsspray kan over je make-up aangebracht worden, meerdere keren per dag. 100 ml €26

7. De zomer in een potje dankzij de Bronzing powder van UNG

De bronzing powder is een populair product om je het gehele jaar door een gezond en gebruind kleurtje te geven. Creëer een frisse, zomerse en gezonde look met de Bronzing powder van UNG €32,50



1. SUN SOUL CREAM SPF30



2. SUN SOUL TAN MAXIMIZER



3. SUN SOUL ECO ALOË GEL



4. BODY STRATEGIST BUST SERUM



5. BODY STRATEGIST CRYO LEG GEL



7. UNG BRONZING POWDER



6. HYDRAMEMORY FACE MIST



fourtec®

De Fourtec is hét nieuwste apparaat op de markt op het gebied van anti-aging & huidverjonging, voor het behandelen van lijntjes, rimpels en verslappingsen.



Vier technologieën voor optimale behandelresultaten:

Energy-Boost (LED)

- Stimuleert de energieproductie van de cel
- Activeert de collageensynthese
- Reactiveert elastinevezels
- Bestrijdt ontstekingsveroudering
- 'Voedt' het huidweefsel

Percutane flow-technologie

- Verhoogt de opname van werkstoffen
- Versterkt de hydratatie van de huid
- Stimuleert de cellen
- Stimuleert de lymfe-activiteit
- Activeert de gezichtsspieren

Care Current technologie

- Verstrakt en verstevigt de gezichtscontouren
- Activeert de stofwisseling
- Stimuleert de lymfe-activiteit
- Stimuleert de cellen
- Activeert de celfysiologie

Radiofrequentie

- Verbeterd de doorbloeding
- Activeert de stofwisseling
- Stimuleert de collageensynthese
- Verhoogt de celactiviteit
- Versterkt en verstrakt de weefselstructuren



URBAN GLOW & FOURTEC FACIAL

(INSPIRED BY CRYO-THERAPY & FOURTEC)

105 MINUTEN €140

- welkomstritueel • oppervlaktereiniging van het gezicht, hals en decolleté
- huidanalyse • epilieren • indien nodig verwijderen van onzuiverheden

- Fourtec Radiofrequentie • Cooling Peeling • Hydra & Drain Massage (d.m.v. ijslepels) • Fourtec spierstimulatie & LED-licht • masker op basis van Hyaluronzuur • Hydra & Lift Massage (d.m.v. ijslepels) • E-mask

- aanbrengen van een dagverzorging • passend advies voor thuis

HET EFFECT VAN HET SEIZOEN OP DE HUID

356 dagen per jaar wordt je huid blootgesteld aan verschillende klimaten en temperaturen.

Met verschillende niveaus van vochtigheid en UV-stralen. Dit kan de huid aantasten en leiden tot uitdroging: dit betekent dat je huid meer water verliest dan ze opneemt!

Hoe herken je dit? De huid kan strak, jeukend, ruw aanvoelen of er dof uitzien, met zichtbare grote poriën en vroege verouderingsverschijnselen.



HYDRAMEMORY SKIN-ADAPTIVE™ HYDRATION

Houd jouw huid de hele dag gehydrateerd en stralend, waar je ook bent en in alle klimaten met de onze HYDRAMEMORY lijn!

In deze lijn maken we gebruik van ingrediënten die afkomstig zijn van regeneratieve landbouw. De cactusvijg uit de woestijn is het hoofdbestanddeel. Deze bijzondere plant kan in de meest droge omstandigheden overleven.

Klinisch is bewezen dat deze lijn de huidbarrière versterkt en de huid direct verzacht, hydrateert en een mooie glow geeft!





BEAUTY ROUTINE BY HYDRAMEMORY



WATER SOURCE SERUM

97.9% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Een frisse en lichte serum die direct zorgt voor hydratatie en een gezonde glow. Zelfs voor de meest droge en dofte huid.

OOK BESCHIKBAAR IN EEN DUURZAME REFILL

30 ml voor €66 Refill €54



RICH SORBET CREAM

98.4% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Verhoogt het vermogen van de huid om zich aan te passen aan verschillende klimaatomstandigheden. Geeft direct comfort en hydratatie aan de huid, waardoor zij zachter en gladder aanvoelt en laat stralen!

OOK BESCHIKBAAR IN EEN DUURZAME REFILL

50 ml voor €61 Refill €51



LIGHT SORBET CREAM

96.8% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Deze frisse en lichte crème helpt de hydratatie en glow van de huid te verbeteren en zich aan te passen aan verschillende klimaatomstandigheden.

Zorgt voor een gehydrateerde, stralende maar niet-vette huid.

60 ml voor €52



DEPUFF EYE CREAM

94.2% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Vermindert donkere kringen, wallen en fijne lijntjes. De oogcontour ziet er helderder, gladder en meer gehydrateerd uit.

15 ml voor €41



FACE MIST

99.2% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Alcoholvrije mist die de huid direct hydrateert en er stralender en frisser uit laat zien.

100 ml voor €26



HYDRA & GLOW AMPOULE

94.5% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Intensieve ampullen die de huid hydrateren en verhelderen dankzij de werking van Niacinamide, NAG en Polyglutaminezuur. Kuurbehandeling van 1 - 2 weken.

7 x 2 ml voor €42



HYDRA PLUMP MASK

hydrating quenching mask

95.8% van de ingrediënten is van natuurlijke oorsprong

Hydraterent masker die de huid meer volume, glans en hydratatie geeft.

60 ml voor €44



EVEN GYM

**ONBEPERKT SPORTEN
BIJ ONZE PARTNER:
EVEN GYM UDEN**

**KUNDALINI, YIN, RESTORATIVE
HATHA & VINYASA YOGA**

PILATES & BODYBALANCE

LESMILLS VIRTUAL BIKES

CROSSFIT & STRONGFIT

€45 PER 4 WEKEN



www.evengymuden.com
Bedafseweg 22 Uden

URBAN DETOX MASSAGE

45 MINUTEN €65

Een ontspannende massage van de rug en de benen gecombineerd met thermaal water van Bormio (Italië) voor een ontgiftende en diep reinigende werking. De mix van etherische oliën, Fucus en Laminaria algen stimuleren een zuiverende werking.

EAST MEETS WEST

Facial - Welnamis

100 MINUTEN €115

Bij deze behandeling draait alles om verbinding maken tussen je innerlijke en uiterlijke schoonheid. Iedere behandeling is daarom uniek, want geen mens en geen moment zijn gelijk. Samen bepalen we wat jouw (huid)wensen zijn.

- revitaliserend voetbad • welkomstritueel • Indiase Ayurvedische hoofdhuidmassage • schouder en nekmassage • oppervlaktereiniging en dieptereiniging van het gezicht, hals en decolleté • ontspannende Esalen massage • een voedend masker op basis van Goijbesolie • welnamis ontspanningsbank • aanbrengen van een dagverzorging • passend advies voor thuis

Tijdens deze behandeling maken we een combinatie van westerse wetenschap op gebied van huidverzorging & wijsheden uit het oud Indiase Ayurveda.



Proefles Restorative Yoga

Ervaar de ultieme ontspanning tijdens onze eerste proefles Restorative Yoga! Deze rustgevende oefeningen zijn perfect om heerlijk te ontspannen.

Er zijn een beperkt aantal plaatsen voor deelnemers beschikbaar, dus schrijf je z.s.m. in via: www.evengymuden.com

ZA 13 MEI | 10:00-11:00 | €10

Healthy Food & Intermittent Fasting

Doe mee aan onze workshop bij Urban Forest Beauty over voeding en intermitterend vasten. In deze workshop ontdek je de voordelen van intermitterend vasten voor je gezondheid en hoe je dit kunt gebruiken om af te vallen.

Julian van Oostrum, eigenaar van Even Gym Uden, zal je uitleggen waarom intermitterend vasten werkt en hoe je dit kunt ondersteunen met gezonde voeding.

Inclusief Healthy Lunch (vega).

ZO 25 JUNI | 14:30 - 16:30 | €35



Clinics Richard Aceves

Richard Aceves is een Mexicaanse fitnessexpert met meer dan 20 jaar ervaring in functionele fitness en krachttraining. Hij heeft cliënten geholpen, variërend van professionele atleten tot gewone fitnessliefhebbers, om hun sport- en gezondheidsdoelen te bereiken. Hij is over de hele wereld een veelgevraagd spreker en auteur op het gebied van fitness.

Op zaterdag 17 juni geeft hij twee clinics bij Even Gym Uden:

FIND YOUR UPPER BODY

ZA 17 JUNI | 09:00 - 12:00 | €100

FIND YOUR LOWER BODY

ZA 17 JUNI | 13:00 - 16:00 | €100

INSCHRIJVEN VOOR BEIDE CLINICS KAN VIA:
www.evengymuden.com

Workshop – Happy Sun Happy Skin, Discover our new Sun Soul Products

Het is zomer! Maar hoe blijft je huid fris en mooi in deze periode? En hoe kunnen we ervoor zorgen dat we gezond van de zon genieten maar ook onze huid gezond houden? Ontdek tijdens deze workshop onze uitgebreide Sun Soul aanbod en hoe jij jouw huid gedurende de zomer gezond houdt! Tijdens deze workshop ontvang je 15% korting op al onze producten en ga je naar huis met een gevulde goodiebag!

4-6 personen

ZO 14 MEI | 14:00 - 16:00 | €35

VR 21 JUNI | 14:30 - 16:30 | €35

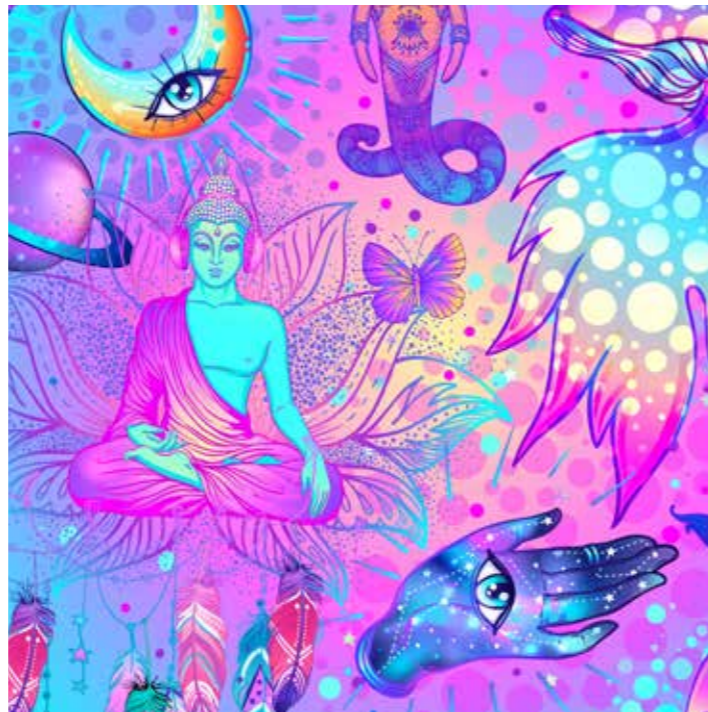


Start of the Summer - Yoga Event

De tweede editie, na een fantastische 1e editie vorig jaar. Dit jaar hebben we met een "Ecstatic Dance" sessie van DJ Advait Bryers een hele bijzondere afsluiting.

Inschrijven via: www.evengymuden.com

VR 23 JUNI | 18:45 - 22:30 | €35



RICHARD ACEVES: SWAMI-SESSION

"Swami" betekent letterlijk "connectie met jezelf". Richard begeleidt jou tijdens deze sessie om jouw lichaam en geest te verbinden.

Schrijf je in via: www.evengymuden.com

ZO 18 JUNI | 10:00 - 12:00 | €100



Make-Up Workshop Summer Look

In deze 2 uur durende workshop maak je kennis met de zomertrend van 2023 en ga deze zomerlook aanbrengen bij jezelf. Je leert wat je sterke punten zijn en hoe je deze accentueert. Marleen begeleidt je stap voor stap bij het maken van jouw look en bij het vinden van jouw eigen stijl. Met als resultaat een nóg mooiere look voor jezelf! Tijdens deze workshop ontvang je 10% korting op al onze producten en ga je naar huis met een gevulde goodiebag!

4-6 personen

ZO 4 JUNI | 14:00 - 16:00 | €35

ZO 16 JULI | 14:00 - 16:00 | €35

Workshop - Discover our new Hydramemory Products

Tijdens deze workshop ga je onder begeleiding van Marleen bij jezelf een gezichtsbehandeling geven. Met een huiddiagnose en onze nieuwe Hydramemory Producten leer je stap voor stap alles over jouw huidconditie en hoe je deze zo gehydrateerd mogelijk houdt met de juiste adviezen en producten. De basis van een mooie, stralende huid begint tenslotte met de juiste huidverzorging. Tijdens deze workshop ontvang je 15% korting op al onze producten en ga je naar huis met een gevulde goodiebag!



ZA 3 JUNI | 15:00 - 17:00

Spring | Summer 2023

Laat je inspireren tijdens onze lente en zomer evenementen!



HEERLIJKE SALADE VAN WATERMELOEN EN FETA!

Ingrediënten voor 4 personen:

600 gram watermeloenen
½ rode ui
250 gram cherrytomaatjes
15 gram verse munt
70 gram zwarte olijven zonder pit
230 gram feta

Snijd de watermeloen in blokjes van 2 cm. Snijd de ui in dunne halve ringen. Halveer de cherrytomaatjes. Snijd de munt fijn. Snijd de olijven in plakjes en verbrokkel de feta. Doe alle ingrediënten samen in een kom en schud voorzichtig, tot alles goed is gemengd en eet smakelijk.

WELNAMIS

Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation

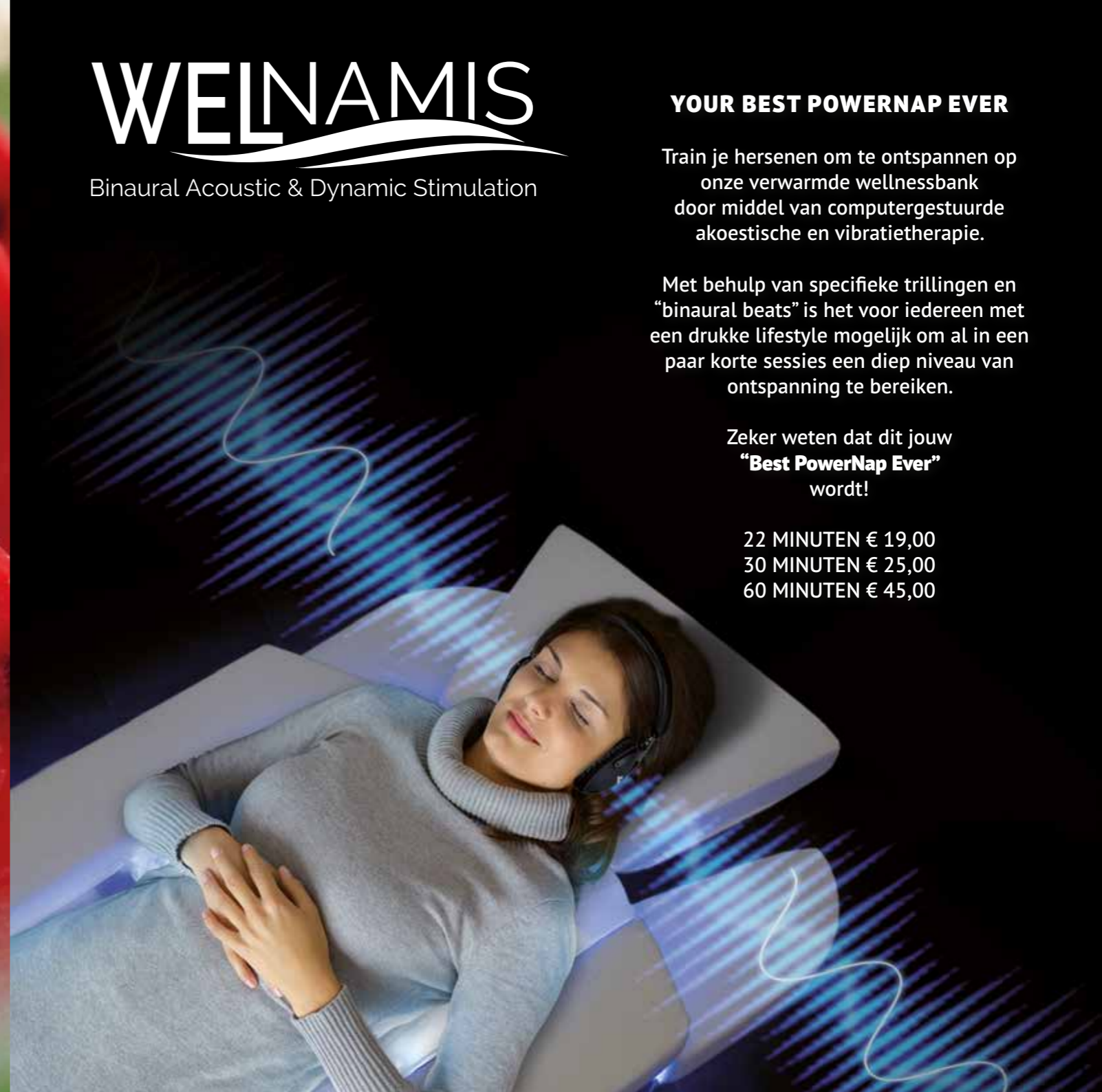
YOUR BEST POWERNAP EVER

Train je hersenen om te ontspannen op onze verwarmde wellnessbank door middel van computergestuurde akoestische en vibratietherapie.

Met behulp van specifieke trillingen en “binaural beats” is het voor iedereen met een drukke lifestyle mogelijk om al in een paar korte sessies een diep niveau van ontspanning te bereiken.

Zeker weten dat dit jouw **“Best PowerNap Ever”** wordt!

22 MINUTEN € 19,00
30 MINUTEN € 25,00
60 MINUTEN € 45,00





'Enjoy the Best Sustainable Skincare'

Vragen?

Laat het ons weten via:
urbanforestuden@outlook.com

 06 1000 42 46

Volg jij ons al?



Editie april – oktober 2023

[comfort zone] /skin regimen/

SACRED NATURE

WELNAMIS
Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation

fourtec® Lycon
precision waxing™

UNG

KENKÔ
Mother & Baby

www.urbanforestbeautyuden.com Bedafseweg 22 5406 TM Uden